2010

НГК: Первый поход на Гроссглокнер

Отчет о горном походе 1б-2а категории:

Группа Нижегородского горного клуба

Руководитель Бригадиров В.А.

Сроки похода: 27.07.2010 – 15.08.2010

Район похода: Австрийские Альпы – группа Гранатшпитце, группа Глокнер

Оглавление

Состав группы……3

Маршрут похода……...4

Хронология похода……..4

Приложения

1. Медицина……..…17

2. Визы и транспорт……...18

3. Питание в альпийском походе……..….19

4. Планируемые варианты маршрута……...22

5. Фактический маршрут……..23

6. Набор высоты……24

7. Технические фотографии перевалов……...25

8. Ремнабор……26

9. Список используемого снаряжения……..29

10. Карты маршрута……..30

Состав группы:

Слева направо:

Виктор Бригадиров – Руководитель

Дарья Бригадирова – Заместитель руководителя, Начфин

Пашин Евгений – Штурман

Петров Александр – Медик, Специалист по связям с аборигенами

Пилюгина Татьяна – Хронометрист

Бакулин Михаил – Завснар, реммастер

Сидит:

Косенко Оксана – Начпрод, Специалист по связям с аборигенами

Маршрут похода

Заброска: Нижний Новгород – Санкт-Петербург – Хельсинки – Мюнхен – северный вход туннеля Фельбертауерн

Основная часть: северный вход туннеля Фельбертауерн – озеро Амерталер – перевал Грюнвинкль – озеро Зальцплаттен – перевал Зоннблик – ледник Зоннблик – озеро Шаффлеркоглак – озеро Вайсзее – ледник Оденвинклькес – Высокие Пески – перевал Верхний Оденвинкль – ледник Пастерценбоден – ледник Вассерфалльвинкль – хижина Хофманнсхютте – г. Хайлигенблютен

Культурная часть: Хайлигенблютен – Зальцбург – Мюнхен

Возвращение: Мюнхен – Хельсинки – Санкт-Петербург – Нижний Новгород

Хронология похода

27 июля – Вторник Начало

Так нас провожали.

Начало было с Московского вокзала г.Нижнего Новгорода. Поезд на Питер в 18:20. Много народу пришли нас провожать. Они смотрели на нас и радовались, что через два дня мы будем в горах. А мы радовались, что и они вскоре отправятся туда же. Надарили кучу сюрпризов, которые не лезут в рюкзаки, тем более что их раздавить страшно. Едем.

28 июля - Среда Санкт-Петербург

Прибыли на Московский вокзал Питера в 10 утра, микроавтобус заберет нас с вокзала в 16:00 и повезет в Хельсинки. Сдали багаж в камеру хранения и отправились гулять. Сначала планы были наполеоновскими, но потом подсократились. В итоге сходили мы в музей Арктики и Антарктики – совсем недалеко от вокзала кстати, дошли пешком. Музей понравился, тем более что мы «разошлись» и прошли по музею с экскурсоводом.

После этого пообедали в кафешке рядом с музеем, прогулялись и вернулись на вокзал. Благополучно и вполне вовремя погрузились в микроавтобус и отправились в Хельсинки.

29 июля – Четверг Международный аэропорт Хельсинки – Мюнхен – Куфштайн-Китцбюель-туннель Фельбертауерн (1632 м)

В аэропорт прибыли около 00:00, самолет вылетал что-то в районе 7:00. Прошли регистрацию и пошли выяснять – как нам везти аптечку. Нам не хотелось сдавать ее в багаж, а в ручной клади могло помешать ограничение на количество перевозимых жидкостей. Плюс еще возможность (хоть и слабая), что потребуют рецепты. На пропускном пункте сказали, что можно все взять в ручную кладь.

В аэропорту Хельсинки

Немного поспали на лавочках, с 5 утра в аэропорту появился народ. На погрузке и регистрации на рейс все прошло хорошо. Про аптечку контролер сначала сказала, что перекись брать нельзя – так как жидкость больше 100мл, ее надо было сдать в багаж. После переговоров на тему того, что это лекарства и нам сказали, что их можно взять в ручную кладь, вмешалась вторая охранница (постарше) – сказала что-то вроде «пропусти ты их, не придирайся».

Перелет прошел спокойно, кормили и поили. В Мюнхенский аэропорт прибыли в прекрасном расположении духа, багаж получили быстро. На улице шел дождь – перепаковали рюкзаки, переоделись. После этого часть группы во главе с Оксаной отправилась искать, где купить проездные на электричку, причем на это у них ушло довольно много времени (около получаса, вроде).

Около 11 утра мы были на ж/д вокзале Мюнхена и отправились закупать сублиматы. Магазин Оксана нашла заранее, добрались мы туда без проблем. Но вот в магазине выяснилось, что количество и ассортимент сублиматов там весьма ограничены. В итоге пришлось Даше с Оксаной заново пересчитывать половину обедов, менять список закупок. Купили полный запас сублиматов и газ. Однако, оказалось, что в магазине нет супов – послали нас в супермаркет.

В супермаркете закупили остальные продукты – супы, колбасу. На вокзале мы оказались уже ближе к 15:00 и все варианты нашего дальнейшего передвижения на электричках сократились до ровно одного. Согласно заранее спланированному расписанию Мюнхен-Розенхайм-Куфштайн-Ворглль-Китцбюель на электричках и далее на последнем автобусе от Китцбюеля на Матрай.

Оказалось, что поезда в Германии и Австрии не всегда ходят по расписанию и с нами эта напасть случилась аж два раза. Сначала задержался поезд Розенхайм-Куфштайн, и мы опоздали с пересадкой. Само по себе это было еще не критично, и мы могли успеть и на следующем поезде Куфштайн-Ворглль и далее по плану. Однако, поезд из Ворглля отходить по графику совсем не намеревался. В итоге в Китцбюеле мы оказались в 19:30 и на 45 минут позже отхода последнего автобуса.

И тут нам повезло. На вокзальной площади оказался таксист на микроавтобусе в который влезла вся наша группа с рюкзаками. Он довез нас до точки заброски – входа в туннель Фельдертауерн, по дороге рассказывал нам про австрийские традиции, пел австрийские песни и за все это удовольствие мы заплатили дешевле, чем пришлось бы за билеты на автобус.

На место мы прибыли в девятом часу вечера, в сумерки. Шел мелкий дождь, висел туман. Увидев, что мы собираемся топать куда-то в неизвестность, таксист сначала хотел нас уговорить отправиться дальше – по другую сторону туннеля, где есть нормальные тропы, отели. В итоге он решил пристроить нас на станции перед входом в туннель – не знаю уж, для чего она предназначена. Заночевали мы при входе в туалеты – разложили коврики, мешки, еду готовить бегали на улице. В принципе было вполне комфортно, и палатки не пришлось мочить. Вот только проезжие австрийцы, заходившие в туалет (в том числе и ночью) удивлялись и пугались.

День 1 30 июля – Пятница Туннель Фельбертауерн (1632) – озеро Амерталер (2276)

С утра собрались и вышли на маршрут (09:40). Погода весь день была не очень – периодически мелкий дождь, низкая облачность, туман. Шли по тропе, на всех участках до озера она обозначена частыми метками. Первоначально – по долине влево от входа в туннель, далее направо вверх. К середине дня вышли из зоны растительности. Подъем все время пологий, без сыпучих участков, технических и особых физических сложностей не представляет.

Перед стартом – вход в туннель Фельбертауерн

Выход на безымянный перевал, все вокруг было затянуто туманом. Начали спуск по тропе. Выйдя к скалам над озером тропа разделялась, мы пошли направо. Все это время озера мы не видели и могли только догадываться, что оно где-то под нами. Траверс в обход озера был довольно неприятным – камни мокрые и скользкие, склон крутой, тропа не всегда угадывалась. В итоге встали на стоянку, найдя приемлемый участок рядом с ручьем.

День 2 31 июля – Суббота Озеро Амерталер (2276) – перевал Грюнвинкль (2531) – стоянка над озером Шварц Лак

Утром встали около 7:00.

Стояла отличная погода – солнце, голубое небо, горы, озеро. Вылезая из палатки мы прямо ахнули. Вокруг – красота неописуемая, на фотографиях непередаваемая… Наша стоянка оказалась метрах в 50 над озером.

Панорама озера Амерталер

Пока собрались, позавтракали, посушили палатки – вышли ближе к 10:00. Дорога на перевал идет вокруг озера, далее вдоль ручья Грюнвинкль и по ложбине между двумя горными грядами на север – на сам перевал. Обход вокруг озера затруднен – траверс склона около 40-50 градусов крутизной при том, что склон образован крупными валунами (метра по 2-3). В итоге в процессе траверса пришлось спуститься практически к самой воде и потом подниматься в лоб вдоль ручья.

Поднявшись над озером, мы устроили обед в виде растворимого супа и чая (14:00-15:00). После этого отправились дальше по левому склону ложбины над ручьем. В конце этой ложбины вышли на снег. Тут мы немножко ошиблись с маршрутом и пошли направо в сторону гребня. Потом пришлось вернуться по своим же следам, свернуть из ложбины налево – вот и перевал. Перевальный взлет из ложбины короткий и некрутой.

На перевале Грюнвинкль

С перевала открылся спуск в долину по снежнику. На перевале мы были уже около 17:00. Спускались довольно долго, снег рыхлый, периодически кто-нибудь поскальзывался и пару метров съезжал по склону вниз. В итоге на скалы вышли, когда уже начинало темнеть, увидели по левую руку озеро Зальцплаттен. К счастью, Даша с Витей сразу нашли подходящую площадку для постановки палаток – пролезли до нее по камням и разбили лагерь.

День 3 01 августа – Воскресенье оз. Зальцплаттен – стоянка перед перевалом Зоннблик

Озеро Зальцплаттен – вид из лагеря

Встали рано, полюбовались рассветом. Вышли из лагеря в 06:30. Спустились к озеру Зальцплаттен и от него – к оз. Шварце Лак, которое оказалось прямо под местом нашей стоянки. Спускались первоначально по травянистому склону, который сложным не показался. Однако, оказавшись на нем, мы свое мнение изменили – крутизна была довольно большая (50 градусов?), лежащие на склоне камни часто ненадежны. Уже в предыдущий день некоторые участники начали жаловаться на колени, шли в этот день с бинтами. Хорошо, что в аптечке были два бинта, плюс еще два у Женьки (правда коротки и стары).

В итоге мы спустились, перейдя склон по диагонали, и вышли прямо под скалы. Витя, по-моему, нервничал, учитывая возможность падения камней. К счастью, сверху ничего не сыпалось и мы траверсом, не сбрасывая высоты, обошли озеро Шварце Лак (08:00) и вышли на подъем к дамбе. Там, вроде, наметилась и какая-то тропа. По ней поднялись, у дамбы устроили небольшой привал (10:30). После этого продолжили движение от дамбы вдоль ручья к перевалу Зоннблик и около 13:00 дошли до обеденной стоянки. Перевал в этот день решили не идти (Витя – молодец) и разбили лагерь, благо нашлись пятачки вдоль ручья.

Разведчики – на заднем плане перевал Зоннблик

В 16:00 собрались на разведку – Саша, Миша и Витя. Снизу перевал выглядел так себе – вверху просматривалась скальная стенка, рассматривался вариант – как будем менять маршрут, если он для нас технически непроходим. Поднимались на перевал сначала по камням, затем по снегу – уклон местами доходил до 60 градусов. Обошлись без связки и кошек, но в снегу пришлось бить ступени. Я оценил, насколько для этого удобнее жесткие ботинки. На подъем у нас ушло около двух часов.

Когда добрались до стенки, увидели, что налево уходит более-менее пологий подъем – сначала метров 15 скалы с уклоном около 75 градусов, затем более пологий склон – трава и камни. Миша, благо самый высокий из нас, смог залезть на этот склон с двумя ледорубами, вбивая их в щели между камнями. Потом ушел разведывать дорогу дальше и пропал минут на 30-40, мы уже начали переживать. Очень хотелось пить, воды мы с собой не взяли, собирали ее с ручейка на скале.

Потом Миша вернулся – он дошел до седловины, сказал, что дальше все проходимо. На площадке над сложным подъемом он закрепил веревку, получилось метров 30. Такой длины у нас была только динамика – на следующий день мы об этом слегка и пожалели. Стали спускаться…

На спуск ушло еще час-полтора, в итоге в лагере мы были в девятом часу вечера, опять в сумерках. Очень устали, хотелось пить, а вот есть – не очень. Хорошо, что горняшка у Женьки прошла и он на аппетит не жаловался, продукт не пропал.

День 4 02 августа – Понедельник Перевал Зоннблик (2806) – ледник Зоннблик – озеро Шаффлеркоглак (2568)

Подъем на перевал Зоннблик

Встали опять рано (в 04:30), вышли около 06:30 и в 07:45 были под стенкой. Подниматься до нее было уже проще – сделанные вчера ступени помогли. Технически к подъему мы оказались подготовлены слабо. На двух жумарах с ножными петлями все получилось не так, как задумано. Большая часть участников в итоге поднималась на жумарах руками, а ножные петли только мешались. Вдобавок и динамика постоянно вытягивалась, при перемещениях по склону сжималась и опять приходилось ее вытягивать…

В итоге на подъем всех участников на промежуточную площадку ушло около 2 часов. За это время Даша с Сашей повесили вторую веревку практически с самого верха перевала до промежуточной площадки. Без нее подниматься там с рюкзаками было бы сложновато – большой уклон. Благо, длина веревки была метров 20 и нам хватило нашей статики.

По второй веревке подниматься было проще и к 11:00 группа была на перевале. Вид был просто потрясающий – по другую сторону от него ровным снежным полем лежал одноименный ледник, а дальше – горная цепь группы Глокнер во всей своей красе. Погода была отличная – голубое небо, белые облака, белые горы, скалы… И ветер просто проносился мимо вершин, и никогда не кончался. Он был прекрасен, горы были прекрасны, мир был прекрасен.

На леднике Зоннблик – вид на группу Глокнер

Посидев на перевале минут 15 мы спустились на ледник по левой стороне каменной осыпи. На леднике связались и двинулись на восток. На леднике отчетливо прослеживались нахоженные тропы – через какое-то время мы вышли на одну из них. Движение в связке оказалось довольно утомительным. Самое главное, сложно оторвать глаза от участка пути прямо перед тобой, посмотреть по сторонам (а вокруг красота…). В итоге периодически все дергались, тормозили, ускорялись. Кто-то вообще перестал следить за веревкой, кто-то все же держался.

К 13:00 мы вышли с ледника на скалы – и перед нами открылся потрясающий вид на озеро Вайсзее. Его не портили даже пятиэтажная гостиница, подъемники и прочие следы человека. Впервые с начала маршрута мы увидели людей.

Выйдя на тропу, мы стали спускаться к озеру – опять появились метки, да еще через каждые 10 метров, ступеньки… Местами тропа была практически вымощена плитами.

Этот день мы шли без обеда, но около 13:30 встали на расширенный перекус. К этому времени мы

здорово сбросили высоту и были на уровне края ледника с образовавшимся тут озерком. К самому озеру Вайсзее и гостинице (туристическим приютом назвать это язык не поворачивался) мы решили не идти, свернуть с тропы и встать лагерем повыше – на озере Шаффлеркоглак. У места раздвоения тропы (где она образует малопонятную петлю) мы свернули на север и мимо безымянного озерка поднялись к планируемому месту стоянки. Местами склон был сыпучим, но технической сложности не представлял. В итоге, на озере мы были около 16:00, разбили стоянку. Восточный берег озера в этом смысле был просто идеален – ровный пляж с некрупными камнями.

Озеро Вайсзее, перевалы Верхний и Нижний Оденвинкель, вершины Высокий Рифль, Йоханнесберг, Айскёгеле, Медельцкопф

Погода начала портиться уже когда мы перекусывали, а к моменту разбивки нами лагеря лег туман, облачность, временами накрапывал дождь. С этим дождем мы и перешли в следующий день.

День 5 03 августа – Вторник - Дневка на оз. Шлаффлеркоглак

Ночью была гроза. Днем все также висела облачность, шел дождь, набегал туман. Мы отоспались, после завтрака погуляли по окрестностям. Потом некоторых потянуло на подвиги. В итоге около 16:00 Саша, Женя и Миша отправились «на разведку». Основной целью «разведки» было посмотреть – что же представляет собой участок тропы, отмеченный на карте как «виа феррата». Согласно плану, на следующий день мы должны были идти по другой стороне озера и не смогли бы его оценить.

Зря мы это затеяли. Пошли в дождь, но это все ерунда. Хуже то, что в тумане ориентироваться оказалось невозможно. Мы планировали идти спокойно по старому маршруту до тропы и дальше по ней – там заблудиться было невозможно в любой туман. Ручей, вдоль которого мы вчера поднимались к озеру, с грехом пополам нашли. Но вот выходить он должен был к давешнему безымянному озеру, а его то мы и потеряли (как выяснилось следующим днем – мы прошли прямо рядом с ним но не увидели его в тумане). В итоге мы забрали на восток, потом опять на юг – и, к счастью, натолкнулись на тропу уже после ее разделения, на так называемый путь Грубера. Сначала мы сбегали по нему вверх – до разветвления, потом, сориентировавшись, вниз – до «виа ферраты». В итоге до нее мы дошли уже около 19:00. Как оказалось, никаких спецприспособлений она не требовала и представляла собой несколько железных лесенок и закрепленные на скалах стальные тросы, за которые можно было держаться. Пройти ее можно было с рюкзаком и без страховки.

После этого было самое интересное, так как место, где нам с тропы сворачивать, мы тоже не отметили. Свернув там, где нам показалось, мы поплутали еще с полчаса, пока в итоге не вышли опять к вчерашнему безымянному озеру (кстати, на берегу его стоит какая-то гидрографическая установка в виде железного шкафа с кабелем). Оттуда уже поднимались знакомым маршрутом.

В общем, у нас были реальные шансы заблудиться капитально – и на пути туда, и обратно. Отчасти нам повезло, отчасти местность была подходящая – что уж особенно далеко не уйдешь. Если туман и плохая видимость, то не стоит ходить в разведки. Тем более, если это не очень нужно. Да и даже если нужно – тоже не стоит.

Хорошо, что все закончилось благополучно.

День 6 04 августа – Среда оз. Шлаффлеркоглак (2568) – оз.Вайсзее (2250) – ледник Оденвинкелькес – Высокие пески (2590)

Выход из лагеря около 07:30. Вернулись по своим следам назад на тропу и далее по ней в обход озера Вайсзее по южному берегу. Озеро очень красиво и сверху, и вблизи. По пути то и дело попадались группы туристов. Тропа без особых сложностей, хотя хорошая обувь очень рекомендуется. Без особого напряга добрались до дамбы на восточном конце озера к 10:30.

Группа на озере Вайсзее, южный берег

Здесь гуляли толпы туристов и отдыхающих, на подъемник выстроилась очередь. Передохнув минут 20 и пофотографировавшись, мы отправились дальше по тропе на западном склоне долины Айсбоден. Первоначально тропа была в очень хорошем состоянии, однако где-то через километр начались участки, на которых тропа была разрушена обвалами. Перебираться через них было не очень просто и довольно медленно. На дальнем участке, перед спуском на ледник Оденвинклькес, тропа была разрушена полностью, пришлось выбирать путь через каменные обвалы, меток не было. На ледник мы вышли около 13:30. На леднике каких-либо признаков тропы не обнаруживалось.

Ледник Оденвинкль, вид с места выхода на него группы

По леднику мы поднялись в южном направлении, а потом пересекли его по дуге траверсом, не подходя близко к ледопадам южной части. Ледник был открыт и трещин на пути нашего маршрута не было, связку не делали, передвижение – без проблем. При движении ориентировались на ручей, вытекающий из озер Высоких песков (есть на карте) и видимый на восточном склоне над ледником. Когда подошли к ручью, то уперлись в крутой травяной склон (70-80 градусов?) без признаков тропы. При разведке обнаружилось, что тропа находится дальше к юго-востоку и вовсе не проходит прямо рядом с ручьем, как на карте. Очевидно, ручей недавно изменил русло. Тропа обнаружилась по столбу-указателю – а затем и по маркировке.

Подъем по тропе был сначала довольно крутой, пришлось использовать руки для передвижения, но технически без сложностей. Потом тропа выровнялась и пошла сначала вдоль склона, затем вверх на север вдоль ручья. После небольшого подъема открылась круглая долина, что-то вроде цирка. Озера не было видно, если не считать пары мелких водоемов, скорее больших луж, чем озер. Ручьи текли по этой долине во множестве. Лагерь разбили вдоль одного из ручьев, палатки пришлось поставить на расстоянии в связи с недостатком места. Встали мы лагерем около 16:00.

День 7,8,9 05 – 07 августа Четверг-Суббота Вынужденная стоянка

Все время шел дождь или снег, низкая облачность полностью закрыла перевал и склон, по которому нам предстояло идти, периодически на нашу долину наползал туман. Три дня спали, ели, валялись, маялись от безделья, ходили гулять по долине и на скалы вокруг нее. Пару раз выпадал снег и потом стаивал.

6 августа Саша, Женя и Миша сходили еще на одну «разведку» по тропе к перевалу. Далеко не пошли, но обнаружили и прошли первый потенциально трудный участок – крутой скальный склон, тропа здесь проходила по подобию камина. Дальше она уходила относительно полого по камням и на этом разведку закончили. В этот раз обошлось без приключений.

При прогулках по долине были обнаружены различные формы местных цветов, смотрелись они в снегу очень необычно.

Все это время из Нижнего нам передавали прогнозы погоды смсками. Прогнозы менялись, но были в целом неутешительными. До конца похода оставалось все меньше времени, обсуждался вопрос о возвращении на озеро Вайсзее и завершении маршрута. К счастью, боги погоды смилостивились и 7 августа мы получили благоприятный прогноз на следующий день.

День 10. 08 августа Воскресенье Высокие пески (2590?) – пер. Верхний Оденвинкель (3328) – ледник Пастерценбоден – хижина Обервальдерхютте – ледник Вассерфалльвинкель – хижина Хофманнсхютте

В этот день был самый длинный, наверное самый сложный, и самый прекрасный переход нашего похода!

Подъем в 04:00, вышли из лагеря около 06:00. Первоначально путь вверх шел по скалам. Тропа была хорошо промечена, движение по ней – без особых трудностей. В одном месте (том самом камине) повесили веревку для страховки, но для передвижения она не была необходима. Без тяжелого рюкзака (как ходят все тамошние туристы) там передвигаться можно было бы без проблем.

Вид на долину Высокие Пески. На заднем плане – группа Гранатшпитце, перевал Зоннблик

Около 07:30 вышли на снег. Снег держал плохо, ступени проваливались, нога уходила по колено, по бедро. Первые двое-трое еще проходили, на следующих уже все разваливалось и приходилось делать ступени заново, чуть в стороне. Передвижение значительно замедлилось.

Подъем на перевал Верхний Оденвинкль

В 09:20, учитывая крутизну склона, связались. Подъем, благодаря снегу, не был технически сложен, но физически требовал больших усилий. Плюс еще значительный набор высоты от стоянки до перевала – в итоге на перевале мы были только в 12:00. Уже под конец нас догнал и обогнал немец с собакой. Он шел в кошках, ступеньки не делал, тяжелого рюкзака у него тоже не было – счастливец…

Все время подъема по склону мы периодически оглядывались и любовались захватывающим видом – жаль не было времени. С перевала вид тоже открывался прекрасный. Видно было весь наш пройденный путь от перевала Зоннблик – ледник, озеро Вайсзее, долину, Высокие пески. Видно было горные цепи на запад и на север, соседние горные узлы. Где-то там ходила группа Лукова…

На перевале Верхний Оденвинкль. На заднем плане – озеро Вайсзее, ледник и перевал Зоннблик

Пока мы стояли на перевале и любовались видами, фотографировались, погода начала портится, наползли облака. Перед нами было еще пять километров закрытого ледника и мы было подумали, что непогода застанет нас на нем. Без обедов, перекусов опять связались и двинулись по леднику к скальному выступу вдалеке, на котором находилась хижина Обервальдхютте. Поверхность ледника южнее – в районе хижины и пути от нее на вершину Йоханнисберг – была исхожена, мы же шли по целине. Трещин нам не встретилось, хотя идти было тяжело, снег довольно глубокий.

До хижины мы дошли около 14:00. Непогода так и не случилась – сохранялась облачность, временами моросил дождь, но ничего серъезного. От хижины дальнейший путь уже был исхожен толпами туристов, снег вытоптан, речи о трещинах на леднике не шло. Только дальше к югу, перед падением ледника виднелись предупреждающие знаки…

Спустившись от хижины и пройдя краешек ледника Вассерфалльвинкель мы встали в камнях на расширенный перекус – в этот день обед не полагался. По случаю прохождения перевала были извлечены и вскрыты заначки в виде банки икры, банки маслин и колбасы с хлебцами!!! Ура нам!

Перекус. Вот так бы каждый день…

Закончив королевский перекус мы двинулись дальше. Тропа, попрыгав еще немного по камням, перешла в настоящую дорогу. Все – наступила цивилизация. Продолжив спуск мы вышли на окультуренную местность с лавочками, столами, плакатами о живой природе и

национальном парке – туристическую тропу Гамсгрюбенвег. Здесь уже можно было ходить хоть в тапочках, хоть босиком. Все таки пошел дождь, часам к семи вечера мы дотопали до нашей конечной точки – хижины Хофманнсхютте.

Хижина эта, ранее заселенная, была оставлена без присмотра. Очень солидное двухэтажное здание прямо над северовосточным склоном долины ледника Пастерцен. На крыше – солнечные батареи. Большая часть здания была закрыта, но часть первого этажа – открыта без дверей. Часть стекол в окнах разбита и окна закрыты щитами. В итоге внутри было темновато, несколько прохладно – но сухо. Стояли нары со спальными местами на матах из пенопласта, лежала куча одеял. Стол, скамейки, стулья. Кто-то оставил бутылку воды, батон хлеба.

Здесь мы и остановились на две ночи. Из-за долгого стояния под перевалом дальнейший маршрут пройти мы не успевали. Планировалось подняться по тропе Хофманнсвег к Орлиному гнезду (и может быть дальше – на сам Гроссглокнер) и дальше на юго-запад через Штудльхютте в долину. Однако, при взгляде на предполагаемый подъем по склону Гроссглокнера, практически очевидна была наша техническая неготовность идти по этому маршруту. На этот случай запасным вариантом был путь в обход Гроссглокнера – через озеро Маргаритзее и дальше на запад с выходом в ту же долину.

Как бы то ни было, нехватка времени эти планы перечеркнула. В итоге 9 августа было объявлено дневкой, а 10го мы должны были спускаться в Хайлигенблют.

День 11. 09 августа – Понедельник Стоянка в хижине Хофманнсхютте. Радиальные выходы на ледник Пастерзее и в направлении на Фушеркаркопф.

Ледник Пастерцен – вид от хижины Хофманнсхютте в направлении на запад, на заднем плане вершина Йоханнесберг

День начинался лениво. Погода наладилась и после завтрака Саша, Оксана и Женя отправились прогуляться по Гамсгрюбенвег, полюбоваться горами, посмотреть плакаты. Витя, Даша и Миша тем временем спустились от хижины до ледника Пастерзее, погуляли по нему, пофотографировали и повкручивали ледобуры.

Пока мы гуляли по Гамсгрубенвег, мы присмотрели тропу, уходящую на Фушеркаркопф для послеобеденного восхождения. Туда мы и отправились – Миша, Женя, Оксана и Саша. Тропа была промечена маркировкой, местами оборудована тросами, поднималась вверх первоначально по довольно крутым скалам. В какой-то момент Оксана и Женя решили остаться, а Саша с Мишей продолжили движение.

На западном гребне г. Фушеркаркопф

Наиболее неприятным моментом оказался участок крутого подъема по склону из крайне мелкого слежавшегося камня, который здорово сыпался под ногами и ехал. В какой-то момент мы уже хотели развернуться, но тут этот склон закончился и опять пошли нормальные скалы.

Тропу мы несколько раз упускали из-за обилия поворотов и альтернативных путей. Если бы лег снег, подъем тактически был бы куда сложнее.

В итоге около 18:00 мы поднялись на западный гребень горы Фушеркаркопф, на высоту 3252 (хижина на 2444 м.). Оттуда открывался еще один великий вид – на окрестные горные цепи, на

ледник Пастерценбоден и перевал, пройденные нами накануне. На северо-востоке гор больше не было – мы стояли над облаками и смотрели сквозь них на расстилавшуюся внизу равнину с дорогами, лесами, городами. На юге четко обрисовывались волна за волной горные цепи – где то за ними было Средиземное море, Венеция.

Дальше на вершину путь вел по гребню и туда мы не пошли – было уже поздновато. Возвращались без особых проблем, хотя опять было неприятно на сыпучей части маршрута. С уставшими ногами, но жутко довольные мы вернулись в хижину ближе к сумеркам.

День 12. 10 августа – вторник Завершение маршрута. хижина Хофманнсхютте (2444) – гост. Франц-Йозеф-Хаус (2450) – озеро Маргаритзее (2000) – Хайлигенблют (1256) – Целль-ам-Зее – Зальцбург

Прекрасному походу – достойное завершение. Без всякого сомнения последний день в горах удался и по впечатлениям ничуть не уступал лучшим из предшествующих.

Хижина Хофманнсхютте. На заднем плане – г. Гроссглокнер

Выйдя из Хофманнсхютте в 07:40 мы рассчитывали быть в Хайлигенблюте к 12:00, но к счастью нам это не удалось. Сначала по тропе Гамсгрубенвег мы прошли через несколько туннелей к туристическому центру Франц-Йозеф-Хаус. Эти туннели заслуживают отдельного рассказа – и жаль что у нас не хватило времени, понимания, внимания чтобы остановиться, оглядеться и прислушаться. Если коротко – то в туннелях руками человека созданы места, где играет музыка воды и ветра, стоят камни-скульптуры, тексты рассказывают легенды этой местности.

После туннелей мы было окончательно окунулись в цивилизацию, попав на гигантскую парковку автомобилей и мотоциклов с лифтом на ледник, гостиницами, торговыми центрами. До Хайлигенблюта отсюда можно было бы доехать на автобусе, но мы решили напоследок «прогуляться».

Пройдя немного по шоссе мы свернули с него на спускающуюся вниз тропу – и попали в мир альпийских пастбищ. Потрясающее ощущение – запах трав, шелест ветра – после ледников, скал, снега. А вокруг стоят горы.

По тропе мы вышли к дороге, по дороге – к озеру Маргаритзее, на дамбу и перешли по ней на западный склон ущелья, по которому текла река Мёлт. Вообще то мы планировали идти по восточному склону, более короткому маршруту, но все сложилось несколько иначе.

А дальше было четыре или пять часов странствий через волшебную страну – совсем другие Альпы с лиственничными лесами, лесными водопадами, лугами. Путь шел все время по тропам и сначала мы думали – ну когда же будет этот Хайлигенблют, торопились на автобус. Когда же стало ясно, что на запланированный автобсу мы не попадаем, то мы уже расслабились. Прямо на тропе устроили обед к немалому удивлению проходивших мимо австрийцев, любовались лесами, горами и небом вокруг нас и шли дальше. Уже ближе к Хайлигенблюту, после перехода через Мёлт стали встречаться ресторанчики. В одном из них мы попробовали альпийского молока и кефира – и это стоило куда больше, чем отданные нами евро и полчаса времени.

Вид на долину Хайлигенблют

До Хайлигенблюта мы дошли уже около 14:00 и еще час шли по этому поселению до центра, откуда отправлялись автобусы. На последний автобус мы успевали, но потом нам пришлось бы остаться ночевать не доехав до Зальцбурга – где-то на вокзале. На помощь, как и при заброске, пришло местное такси. Из местного отеля мы смогли вызвать минивэн, который довез нас через перевалы до Целль-ам-Зее – города рядом с Зальцбургом. В результате мы наверстали время, а по деньгам получилось практически так же, как на автобусах+поезде с пересадками по первоначальному плану.

При этом мы проехали по еще одной достопримечательности Австрии и Альп – высотной горной дороге Хохальпенштрассе. При ее строительстве была проведена гигантская работа – туннели, подпорные стенки, лавинная защита… Если бы мы не слезли только что с гор, то нас бы виды с этой дороги очень впечатлили.

В Целль-ам-Зее мы сели на электричку и около 21:00 были в Зальцбурге – рядом с кемпингом где планировали встать на ночь. В кемпинг мы прибыли уже ближе к 22:00 и тут выяснилось, что все места заняты. Нам предложили попробовать другой кемпинг – километрах в 10 за городом. Мы стали обзванивать местные дешевые гостиницы – но и там все было занято. И тут судьба вновь помогла нам - в лице семьи голландцев, живших в трейлере в кемпинге.

Сначала их дочь, глядя на наши поиски, предложила нам свой ноутбук в качестве средства помощи. Когда это не помогло, она привела свою маму и, обсудив возможности по дальнейшему обзвону кемпингов и отелей она предложила нам поставить палатки прямо рядом с их трейлером – на что мы, конечно, с радостью согласились. Рядом с трейлером на площадке оказалось достаточно места для десятка палаток, наши две в уголке разместились никому не мешая. Более того, они стали угощать нас – кола, печенье ☺☺☺. А утром нас напоили кофе!!!!! В разговорах выяснилось, что они каждое лето путешествуют по Европе в трейлере, вот уже несколько лет. Мы оставили им адреса электронной почты, но к нашему сожалению, на связь они так и не вышли. Диана и все-все-все – спасибо Вам!!!

В кемпинге был душ, мы помылись, приоделись и стали почти городскими жителями.

11 августа – Среда Зальцбург-Мюнхен

Крепость Зальцбурга

Дальше мы осматривали городские достопримечательности Зальцбурга и Мюнхена – наверное об этом лучше написано в путеводителях, много говорить об этом мы не будем.

Утром мы отправились из кемпинга на ж/д вокзал, сдали багаж и до 18:00 гуляли по городу. Впечатляет крепость, великолепен собор, и вообще много всего интересного и хорошего. Мне показалось, что слишком уж много народу на улицах, много машин – толкучка и теснота. Может это только после гор так кажется…

После этого мы отправились на поезде в Мюнхен, через два часа были там, добрались до кемпинга “The Tent” и прекрасно там расположились на ночлег. Здесь проблем с местами не было.

12 августа – Четверг Мюнхен

В этот день мы гуляли по Мюнхену, разделившись на две группы. Одна отправилась в зоопарк, другая в Новую Пинакотеку. Всем понравилось. Потом гуляли по городу. Вечером – гастрономический туризм в какой-то пивнушке в университетском квартале недалеко от Пинакотек.

Панорама Старого города Мюнхена с башни Новой ратуши

13 августа – Пятница Мюнхен – Хельсинки

В музее альпинизма

С утра собрали вещи и сдали их в камеру хранения на вокзале. Потом отправились искать музей альпинизма. Искали его долго, в итоге он нас не впечатлил. Зато по городу неплохо погуляли.

Оставшееся до отбытия время опять посвятили гастрономическому туризму, на этот раз в главной мюнхенской пивоварне Hofbrau. Потом – отправление в аэропорт, tax free, чуть не опоздали на самолет и благополучно прилетели в аэропорт Хельсинки, где нас забрал минивэн-такси.

14 августа – Суббота Хельсинки-Санкт-Петербург

В Питер мы приехали часов в 7 утра, опять сдали вещи на вокзал, позавтракали, после чего все разбрелись в разные стороны. Все чем то занимались целый день, встретились на вокзале, загрузились в поезд и отправились домой.

15 августа – Воскресенье – Нижний НовгородМы приехали. Нас встретили, все радовались и немножко грустили. Поход окончен.

Приложения

1. Медицина

Аптечка в походе соответствовала стандартному списку для горных групп клуба. К счастью, в основном она не понадобилась.

Проблемы с коленями отмечались у большинства участников. Два эластичных бинта аптечки и два эластичных бинта Жени плюс взятый мной наколенник были, в общем, недостаточны. Конечно, можно и с болящими коленями идти безо всяких бинтов (по крайней мере при умеренных болях). Только зачем это надо. По итогам похода рекомендую каждому из участников иметь при себе эластичный бинт, плюс 1-2 в запасе в общей аптечке.

Горная болезнь была очевидна у меня и у Жени. Прошла сама, особого лечения не потребовалось – только Женя выпил таблетку кетанова. У меня она развилась на второй день маршрута, после ночевки на высоте 2500. С утра – головная боль, тошнота, слабость. Идти в этом состоянии было довольно тяжело. Однако, наиболее сильно симптомы отмечались первые 2-3 часа, потом ослабели и сохранялись где-то до 14:00-15:00. Потом все прошло и более не повторялось.

У Женьки на третий день похода во второй половине дня – сильная головная боль. Он выпил таблетку кетанова, к вечеру боль прошла, состояние нормализовалось. И Женя, и Оксана утром второго, предыдущего дня жаловались на симптомы, сходные с моей горной болезнью, но однократно, более об этом не упоминали.

На 8 день похода один из участников, пожелавший остаться неизвестным, обморозил большой палец ноги. Случилось это во время разведки перевала. Было не очень холодно, но сыро, у него вроде бы были мокрые ботинки. Часть разведки была по снегу, но не очень существенная. На месте во время разведки долго стоять не приходилось. После возвращения он заметил, что палец побелел на концевой фаланге, нарушилась чувствительность. На следующий день на кончике пальца образовался пузырь, заполненный темной жидкостью и отошел от своего ложа ноготь (хотя совсем не отвалился). Палец опрыскали антисептиком на всякий случай и наложили повязку из стерильной салфетки, зафиксированной пластырем. На следующий день палец был в прежнем состоянии. Потом повязку пару раз меняли. По возвращении в город он обратился в поликлинику где ему удалили ноготь и вскрыли пузырь, все благополучно зажило, ноготь отрастает.

Еще у одной участницы, несмотря на применение солнцезащитного крема, на солнце случился ожог лица и рук, потом жаловалась. Учитывая ограниченность запасов пантенола и его низкую эффективность в данном случае лечение не проводилось. Многие также отмечали временами раздражение кожи – видимо от совместного эффекта солнца и ветра. Солнцезащитный крем был с фактором 25. Видимо, этого недостаточно – надо брать минимум 30, а лучше 40-50, особенно людям склонным к ожогам.

Больше никаких значимых медицинских событий не было.

2. Визы и транспорт

Когда было принято решение о походе по австрийским Альпам, прежде всего встал вопрос виз. По слухам, получение виз в Австрию было достаточно проблематично – требовались заказ отеля, наличие истории поездок в другие страны, информация о работе и доходе. Учитывая, что в клубе значительное количество студентов, никогда не ездивших за рубеж и только получивших паспорта, было принято решение не пытаться получить австрийскую визу. Опять же по слухам легче всего из стран Шенгенской зоны визы выдавала Финляндия. После обсуждения различных вариантов документы были поданы именно в посольство этой страны. При подаче документов понадобилось только заявление – ни справки с места работы, ни информация о доходах или выписки с банковского счета, ни бронирование отеля сотрудники посольства не потребовали. Визы получили все.

Это определило маршрут поездки – через Питер и Хельсинки. Также было принято решение возвращаться через финскую границу (хотя формально это вроде бы не требовалось).

Обсуждались различные способы путешествия из Финляндии в Австрию – паромом до Таллинна и далее поездами или автобусами; паромом до Любека (Германия) и далее поездами… В итоге, с учетом времени, наиболее дешевым вариантом все равно оказался самолет – в нашем случае до Мюнхена с последующим использованием местных поездов или автобусов.

При заказе билетов на самолет критическим моментом является время до вылета. Дешевые билеты эконом-класса с фиксированной датой Хельсинки-Мюнхен-Хельсинки стоили 8-9 тыс. рублей в зависимости от дней вылета. Пятница-воскресенье – существенно дороже. Вполне возможно, что если билеты заказывать за полгода, можно найти и более дешевые. Чем ближе дата вылета, тем больше шансов, что нужного количества билетов на всю группу на один рейс не окажется.

Границу Финляндии мы пересекали на микроавтобусе, нанятом в Санкт-Петербурге, поздно вечером. На пересечение границы ушло около получаса, досмотр багажа не проводился, проблем не было.

Маршруты передвижения из Мюнхена до точки заброски и обратно разрабатывались на основании данных сайтов немецких железных дорог, австрийских железных дорог, транспортного союза региона Зальцбург и района Тироль. На этих сайтах можно найти информацию по расписаниям, кратчайшим маршрутам, ценам на билеты. Как выяснилось, поезда могут опаздывать и планы лучше строить с учетом этого обстоятельства (хотя в общем для Европы нормально планирование маршрутов с пересадками с интервалами между прибытием и отправлением в 5 минут).

Незаменимыми для групп являются групповые проездные билеты, действующие на территории земель Германии и на территории всей Австрии. Такой проездной дает возможность проезда во всех местных поездах (не дальнего следования) для 5 человек в течение суток по территории, например, Баварии. На автобусы эти проездные не действуют. (Позднее, в Мюнхене, мы покупали аналогичный групповой проездной для города – в этом случае он действует на весь транспорт – электрички, метро, автобусы, трамваи – в пределах определенной зоны города). Покупка проездных билетов, проездных карт осуществляется в автоматах на ж/д вокзалах, станциях метро. Расплачивались мы в этих автоматах банковской картой, никаких проблем не возникало, ввода пин-кода не требовалось. При пользовании этими автоматами иногда возникали сложности с тем, чтобы разобраться – какой тип проездного выбрать, какую кнопку нажать. Надо просто не торопиться, подумать и посмотреть. Знание языка, конечно, нам очень помогало, но – насколько я помню – кнопки были обозначены пиктограммами.

Такси мы пользовались два раза – при заброске и при возвращении. Оба раза использование такси было незапланировано, но очень удачно. При достаточном количестве народа такси оказывается не очень дорогим – при поездке туда даже дешевле, чем стоимость билетов на автобус для всей группы.

При поездках в поездах мы размещались в основном в отделениях вагонов для велосипедов/детских колясок/крупных грузов. Там проще было разместить рюкзаки и разместиться самим в непосредственной близости. Как правило, эти отделения были достаточно свободны. Один раз, когда села группа байкеров, пришлось подвинуться, несколько сократить занимаемое место. Однако критической нехватки места не было ни разу.

3. Питание в альпийском походе

При составлении раскладки была поставлена следующая **задача**: обеспечить полноценное горячее трехразовое питание с дополнительным перекусом на группу из 7 человек на 13 походных дней. При этом предполагалось, что 2 раза горячий обед будет невозможен в связи с особенностями маршрута и его следует заменить более калорийным перекусом.

Основные **принципы** составления раскладки:

1. вкуснота
2. калорийность
3. разнообразие
4. суточная норма продуктов на человека – 500 гр.
5. максимально возможная расфасовка продуктов по приемам пищи до начала похода

Схема суточного рациона:

Чай с кусковым сахаром на каждый прием пищи.

Завтрак: хлопья быстрого приготовления + сухое молоко + сахар + сухофрукты + сухарик / сушка + конфетка

Перекус: смесь орехов, сухофрукты, конфета

Обед: легкий суп, сухари, конфетка

Ужин: второе блюдо из сублимата, сухарик / сушка /печенька + конфетка

Для души и тела не на каждый день: какао, мед, лимонный сок, оливковое масло, лук, чеснок, сыр, колбаса, приправы, соль.

Закупка продуктов была разбита на 2 этапа. Принципиально было решено, что основу обедов и ужинов будут составлять сублимированные супы и вторые блюда, приобретаемые в Мюнхене непосредственно в день выхода на маршрут. Там же закупались колбаса и сыр. Это позволило выиграть в весе багажа при перелете и качестве продуктов. Закупку, а главное фасовку завтраков и перекусов как наиболее трудоемкий и времязатратный процесс осуществляли дома до начала похода.

1 этап, «домашнее задание».

Продукты	Резюме
Хлопья Nordic	5 видов, время варки 3 мин. Для удобства приготовления фасовали в пакеты из расчета на палатку с одновременным добавлением сухого молока, сахара и сухофруктов (50:20:10:10 гр./чел.) NB! В отдельных пакетах недосушенные сухофрукты приводили к комкованию.
Мюсли	Для разнообразия брали на 2 завтрака, понравилось.
Чай в пакетиках	Чай лучше брать нескольких видов (черный, зеленый, с добавками), но черного должно быть не менее 40 %. Другие быстро приедаются и для части группы становятся неприятным раздражителем.
Сахар	Брали нерафинированный, но он оказался хрупким и по большей части разваливался еще в пакетиках. Выбирать внимательней!
Орехи, сухофрукты, сладости	На перекус формировался удобный пакетик на липучке. Орехи были сушеные, но не жареные – миндаль, фундук, кешью, немного грецкого. Традиционные курагу и изюм разнообразили клубникой, персиком, бананом, инжиром, имбирем, яблоками. Получилось удачное сочетание, но покупать надо заранее, т.к. большинство сухофруктов требовалось досушить. Также к перекусу прилагалась большая конфета, а в дни без обеда - дополнительно аскорбинка.
Соя+пюре/греча	Для экономии бюджета несколько раз в походе делали обед и ужин с соевым мясом. Если его заранее залить кипятком и хорошо приправить, получается неплохо. NB! Больше подходит для полудневок, подавать желательно со свежим луком.

Сушеная морская капуста	Полезное и приятное разнообразие, подходящий продукт на 1-2 раза в качестве добавки к основному блюду.
Конфеты	Чем больше видов – тем лучше!
Сушки/сухарики	Лучше 2 шт. по 8 гр., чем 1 шт. по 16 гр.)))
Галеты	Для разнообразия замечательно, но специальной упаковки для них не предусмотрели, и пришлось собирать как пазлы.
Сухари к супу	Сушили дома из черного хлеба. Разнообразить можно 2 путями – формой (четвертинками ломтика и мелкими брусочками) и вкусом (с чесноком и без).
Криспы Fazer	Брали для бутербродов с колбасой на усиленный перекус в дни без обеда. В картонную упаковку из-под хлопьев вошли идеально, практически все уцелели.
Приправы	Острая, зелень, ароматная, чесночная, корица – все было в тему.

2 этап, «Мюнхенская импровизация».

Продукты	Резюме
Вторые блюда	После анализа цена-качество остановились на сублиматах 2 марок - Travellunch и Treck & Eat и нашли адреса 2 магазинов, торгующих ими – Därr (Theresienstrasse 66, в нескольких остановках от вокзала) и Lauche-maas (Alte Allee 28, примерно в получасе езды от вокзала). Стоимость вторых блюд оказалась в среднем на 1 евро дороже указанной в интернет-магазине и составила 6-8 евро за двойную порцию. Особенно понравились овощное ризотто (Gemüserisotto) и макароны с олениной (Elchfleisch-Gourmet-Topf), для согрева и любителей острого однозначный выбор – острая фасоль (Chili con Carne). Большинство блюд несколько пересолены, особенно у Travellunch, есть смысл заливать большим количеством кипятка. В остальном – рекомендовано к употреблению)))
Супы	Сублимированных супов не оказалось в наличии, поэтому в ближайшем супермаркете купили супы быстрого приготовления Maggi, Knorr и что-то неизвестное. Их цена значительно ниже сублимированных супов (сравнить: примерно 0,70 евро и 4 евро за двойную порцию), но в 2 раза выше их российских собратьев (при этом качество однозначно лучше в несколько раз). Супы вкусные, но низкокалорийные, надо рассчитывать не на сытный обед, а на небольшое подкрепление в середине дня.

P.S. Все участники похода вернулись в город в добром здравии и благодушном настроении, навязчивые мысли о еде никого не преследовали, ни один абориген не пострадал.

P.P.S. Ниже приводится пример раскладки на 2 дня.

Полный рацион

Завтрак			
Ингредиент	шт./ чел	гр./ чел	вес
чай	0,5	1	8
сахар	2	16	112
4 злака		50	350
молоко		20	140
сахар в кашу		10	70
курага		10	70
мед		10	70
сухарик	2	14	98
пеструха	1	14	98
	итого	**145**	**1016**

Обед			
Ингредиент	шт./ чел	гр./ чел	вес
чай	0,5	1	8
сахар	2	16	112
сухари	2	14	98
карт. суп		25	175
ириска	2	12	84
	итого	**68**	**477**

Перекус			
Ингредиент	шт./ чел	гр./ чел	вес
Аленка	2	28	196
изюм		30	210
орехи		40	280
	итого	**98**	**686**

Ужин			
Ингредиент	шт./ чел	гр./ чел	вес
чай	0,5	1	8
сахар	2	16	112
масло олив.		12	84
рис бефстр		125	875
москвичка	1	10	70
сушка	1	6	42
	итого	**170**	**1191**

Рацион с сокращенным обедом

5 Завтрак			
Ингредиент	шт./ чел	гр./ чел	вес
чай	0,5	1	8
сахар	2	16	112
4 злака		50	350
молоко		20	140
сахар в кашу		10	70
курага		10	70
сушка	2	12	84
ириска	1	6	42
сыр		30	210
	итого	**155**	**1086**

5 Обед			
Ингредиент	шт./ чел	гр./ чел	вес
чай	0,5	1	8
сахар	2	16	112
крисп	1	15	105
колбаса		50	350
	итого	**82**	**575**

5 Перекус			
Ингредиент	шт./ чел	гр./ чел	вес
витаген	1	40	280
груша		30	210
орехи		20	140
аскорбинка	2	10	70
	итого	**100**	**700**

5 Ужин			
Ингредиент	шт./ чел	гр./ чел	вес
чай	0,5	1	8
сахар	2	16	112
масло олив.		12	84
рис Curry		125	875
москвичка	1	10	70
сухарик	1	7	49
	итого	**171**	**1198**

4. Планируемые варианты маршрута

Описание маршрута

дата	описание	прим.
30 июля	заброска к туннелю Felbertauerntunnel (1600m) – перевал Amertalerscharte - озеро Amertaler See (2276m) – ночевка	
31 июля	перевал Grunwinklscharte (2531) - ночевка	
1 авг.	озеро Salzplattensee (2400m) – полудневка у озера (2437)	
2 авг.	перевал Sonnblickscharte (2806m) – озеро Schafflerkogllack (2568m) - ночевка	
3 авг.	озеро Weisssee - хижина Rudolfshutte - спуск в долину Odenwinkel - ледник Odenwinkelkees (2400m) - озеро у Hoher Sand (2600) - ночевка	День без обеда
4 авг.	перевал Obere Odenwinkelscharte (3228m) - ледник Pasterzenboden - ночевка	
5 авг.	хижина Oberwalderhutte - ледник Sudliches Bockkarkees - водопад Wasserfallwinckel - хижина Hoffmanshutte - ночевка	ночевка в хижине Hoffmanshutte.

1й вариант (на карте обозначен желтым цветом)

6 авг.	спуск к леднику Pasterze - ледник Pasterze - подъем по склону - ледник Hoffmanskees - хижина Erzherzog-Johann Hutte - ночевка	ночевка в хижине. При сложном подъеме возможна ночевка на леднике Hoffmanskees. День без обеда
7 авг.	дневка в хижине Erzherzog-Johann Hutte	при прохождении нитки по графику возможна вторая ночевка в хижине Erzherzog-Johann Hutte
8 авг.	ледник Kodnitzkees - хижина Studlhutte - долина Teischnitzeben - ночевка	
9 авг.	спуск вдоль ручья Teischnitzbach - ночевка	
10 авг.	спуск в город Kals am Grossglockner	
11 авг.	день на непогоду	

2й вариант (на карте синим цветом)

6 авг.	Спуск к озеру Sandersee – хижина Salmhutte - ночевка	
7 авг.	Перевал Pfortscharte – хижина Studlhutte – долина Teischnitzeben - ночевка	
8 авг.	спуск вдоль ручья Teischnitzbach - ночевка	
9 авг.	спуск в город Kals am Grossglockner	
10 авг.	день на дневку	
11 авг.	день на непогоду	

3й вариант (на карте розовым цветом)

6 авг.	Спуск к озеру озеро Stausee Margaritze (2000m) - спуск в город Winkl - Heiligenblut	
7 авг.	день на непогоду	
8 авг.	день на непогоду	
9 авг.	день на непогоду	
10 авг.	день на непогоду	
11 авг.	день на дневку	

5. Фактический маршрут

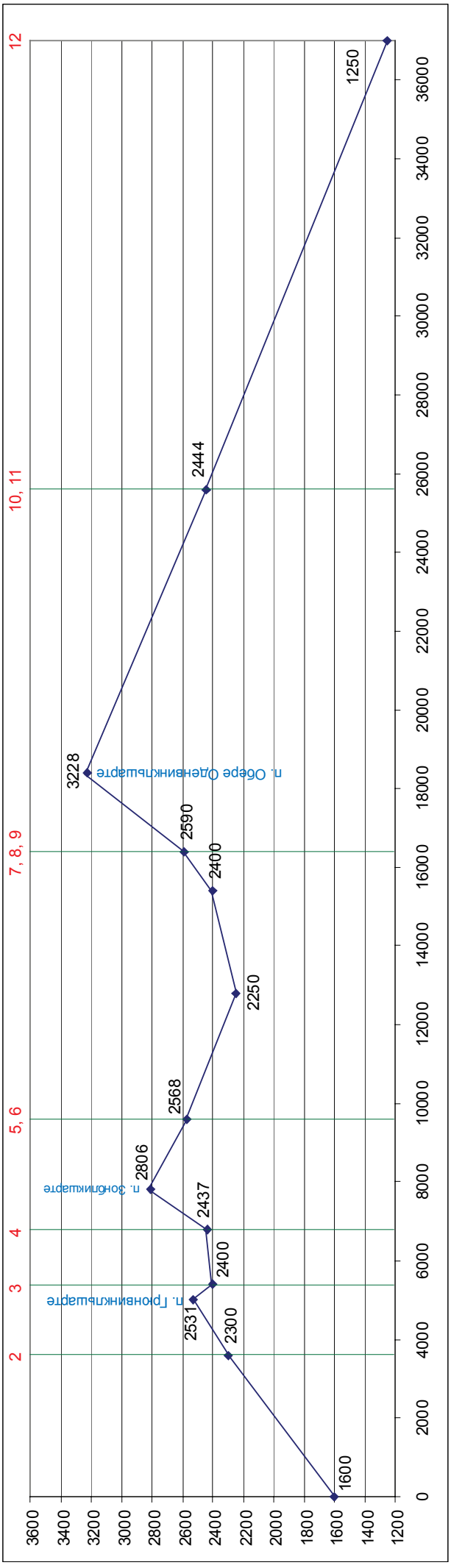
Описание маршрута

дата	описание	прим.
30 июля	заброска к туннелю Felbertauerntunnel (1600m) – перевал Amertalerscharte - озеро Amertaler See (2276m) – ночевка	
31 июля	перевал Grunwinklscharte (2531) - ночевка	
1 авг.	озеро Salzplattensee (2400m) – полудневка у озера (2437)	
2 авг.	перевал Sonnblickscharte (2806m) – озеро Schafflerkogllack (2568m) - ночевка	
3 авг.	день на непогоду	
4 авг.	озеро Weisssee - хижина Rudolfshutte - спуск в долину Odenwinkel - ледник Odenwinkelkees (2400m) - озеро у Hoher Sand (2600) - ночевка	День без обеда
5 авг.	Дневка из-за непогоды	
6 авг.	Дневка из-за непогоды	
7 авг.	Дневка из-за непогоды	
8 авг.	перевал Obere Odenwinkelscharte (3228m) - ледник Pasterzenboden - хижина Oberwalderhutte - ледник Sudliches Bockkarkees - водопад Wasserfallwinckel - хижина Hoffmanshutte - ночевка	День без обеда. Ночевка в хижине Hoffmanshutte.
9 авг.	Дневка в хижине Hoffmanshutte	
10 авг.	Спуск к озеру озеро Stausee Margaritze (2000m) - спуск в город Winkl – Heiligenblut.	

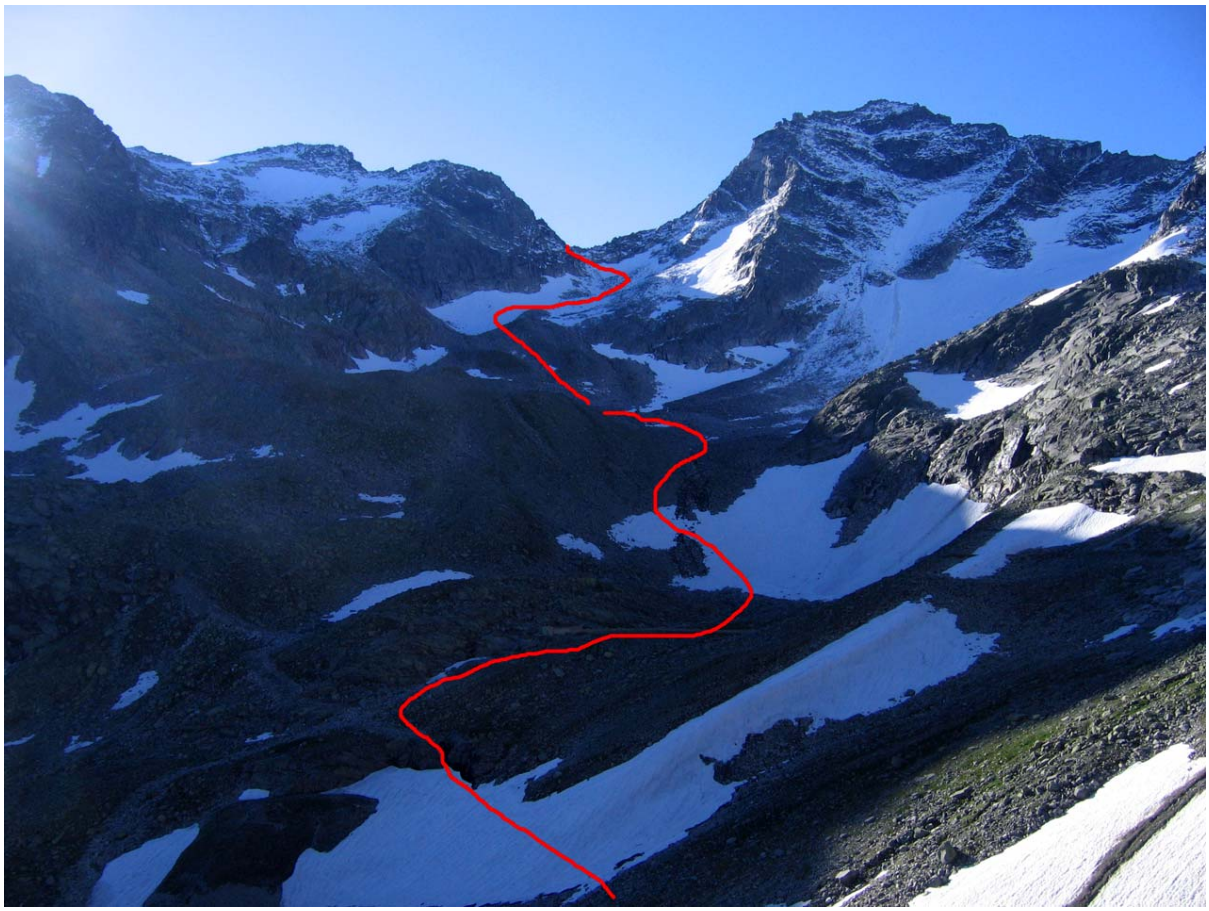
Нитка маршрута

Туннель Felbertauerntunnel (1600m) – озеро Amertaler See (2276m) - перевал Grunwinklscharte (2531) - озеро Salzplattensee (2400m) – перевал Sonnblickscharte (2806m) – озеро Schafflerkogllack (2568m) – озеро Weisssee (2250) – ледник Odenwinkelkees (2400m) - перевал Obere Odenwinkelscharte (3228m) - ледник Pasterzenboden - хижина Oberwalderhutte - ледник Sudliches Bockkarkees - водопад Wasserfallwinckel - хижина Hoffmanshutte (2444m) – озеро Stausee Margaritze (2000m) – Winkl - Heiligenblut.

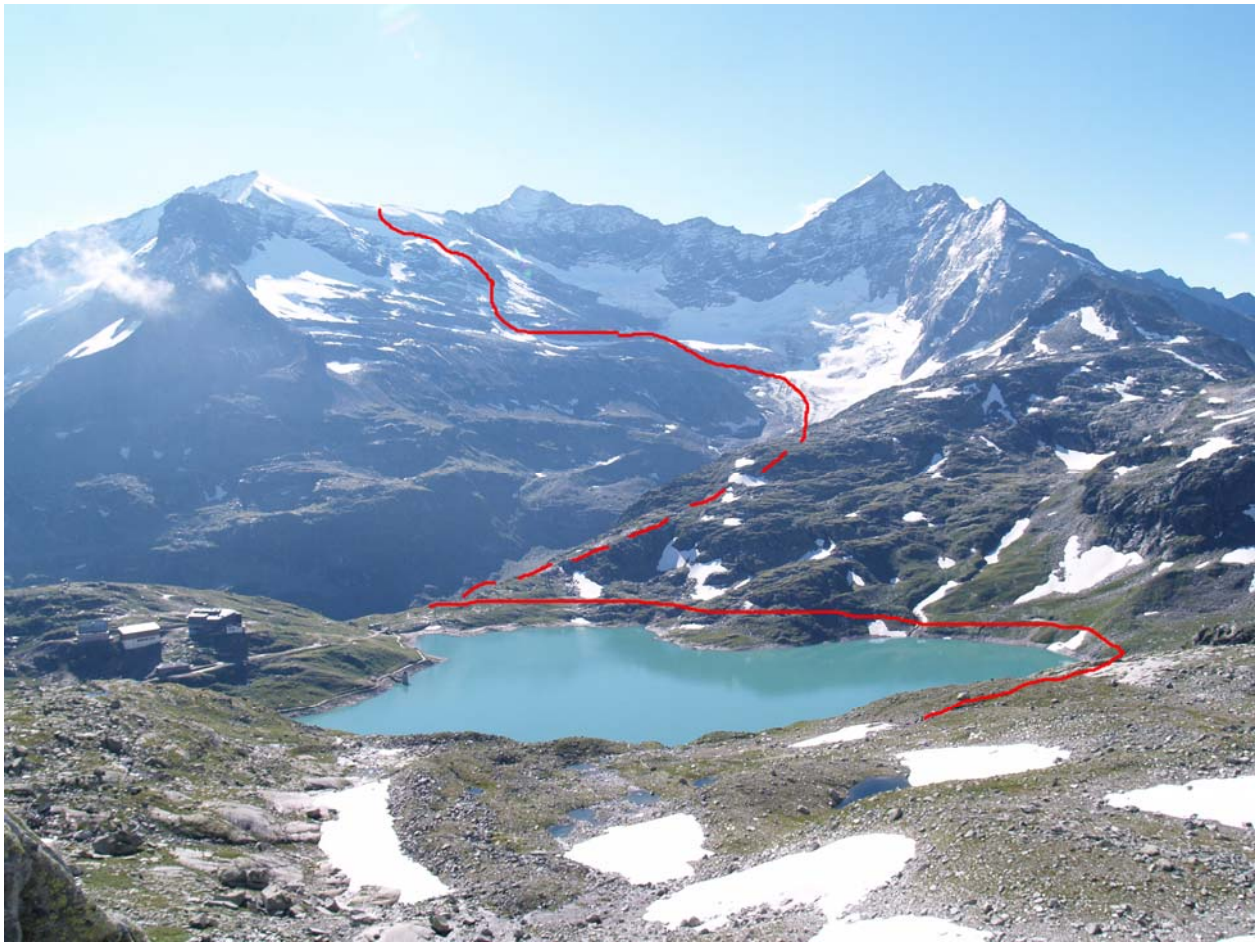
6. Набор высоты



7. Технические фотографии перевалов



перевал Зонблик (2806 м)



озеро Вайсзее и перевал Верхний Оденвинкель (3228 м)

8. Ремнабор

1. Швейный набор в чехле
2. Ножницы маникюрные
3. Заплатки тканевые
4. Клей 3х3г
5. Скотч ПВХ влагостойкий
6. Пряжки
7. Стропа (25мм) 2 м
8. Резинка широкая 1.5 м
9. Резинка узкая 1 м
10. Репшнур тонкий (3мм) 3.5 м
11. Шнурки запасные
12. Ложка маленькая
13. Нож складной многофункциональный

Ремнабор собирался с учетом возможных поломок снаряжения и способов его ремонта в условиях автономного похода. Разумеется, серьезную поломку (например, сломанный ледоруб, раскол каски) в условиях похода исправить вряд ли возможно, даже временно, поэтому уклон делался на мелкие неисправности, такие как: разрыв различных тканей, разрыв (износ) строп, порванная обувь, сломанные пряжки и др. Разберем подробно, что именно и для каких целей бралось:

1. Швейный набор включал в себя: набор из нескольких иголок разной толщины и с разным ушком в специальном пластиковом кейсе, крышка которого представляет собой наперсток; нитки разной толщины; пару английских булавок.
2. Для различных целей (для прямого назначения, а также для обрезания ниток, краев тканей, разрезания заплаток) брались маникюрные ножницы.
3. Заплатки представляли собой набор кусочков тканей разных толщины, типа и размера для ремонта курток, спальников, палаток, частей одежды.
4. Клей-гель «Супер Момент» секундного действия. Может быть применен для ремонта самых различных предметов: ботинок, сандалий, приклеивания заплаток. Было решено взять три маленьких тюбика по 3 грамма. Два из них были использованы для ремонта ботинка и сандалий.
5. Скотч ПВХ влагостойкий представлял собой универсальное ремонтное средство. От обычного скотча его отличают прочная основа из ПВХ и более надежная клеевая масса. Он хорошо подходит для ремонта мембранных курток и палатки. К счастью, его использовали лишь для ремонта сандалий одного из участников похода, а также в качестве универсального упаковочного средства.
6. Одним из наиболее уязвимых аксессуаров являются пластмассовые пряжки, которые используются, в основном, на рюкзаках. Поэтому брались запасные разных размеров: большая разъемная (фастекс - обычно поясная на рюкзаках), маленькая разъемная, две трехщелевые пряжки.
7. Стропа в снаряжении для горного туризма используется повсеместно для совершенно разных целей, поэтому в ремнаборе это вещь практически необходимая. Как для ремонта (замены) порвавшихся или износившихся элементов, так и для изготовления всякого рода дополнительных лямок, петель и ремешков, в том числе с использованием запасных пряжек.
8. Широкая резинка могла применяться для подвязки плохо держащихся элементов одежды, а также в качестве жгута для остановки кровотечения.
9. Узкая резинка могла применятся для подвязки плохо держащихся элементов одежды и перчаток, в качестве завязок для пакетов и мешочков..
10. Тонкий (3мм) репшнур может применяться для любых целей от подвязки снаряжения до веревки для сушки белья. Также может быть использован в качестве шнурков в ботинках.
11. Запасные шнурки брались на случай износа или разрыва шнурков на ботинках. В крайнем случае их можно использовать в качестве тонкого репшнура.
12. Маленькая титановая чайная ложка была взята на случай утери или поломки одной из основных ложек.
13. Многофункциональный нож представлял собой раскладной набор инструментов. Он включал в себя: острый нож, мощные плоскогубцы, кусачки, нож для резки веревки, напильник, пилу,

отвертки (плоская и крестовая), маленькие ножницы. Нож также использовался в качестве кухонной принадлежности и находился отдельно от основного ремнабора.

Все это (кроме ножа) закладывалось небольшой капроновый мешочек. Масса ремнабора (без ножа) составляла 328 г. Вместе с ножом – 734 г.

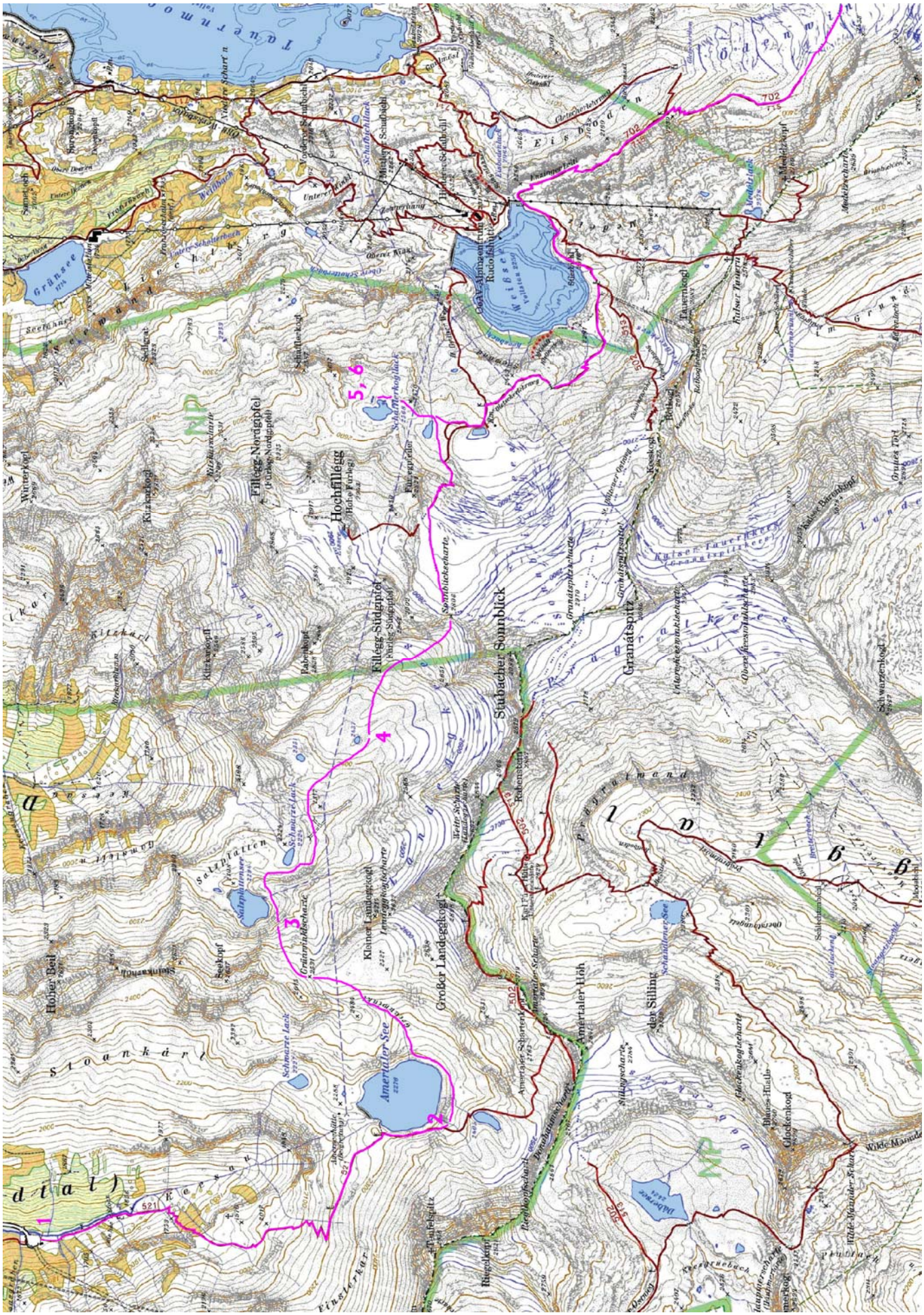
Данный комплект ремнабора не претендует на звание «идеального» и требует доработок на основании опыта применения, как своего, так и других групп. Вот, например, некоторые дополнения: нужно точно подбирать диаметр ниток и иголок к ним; в дополнение к скотчу полезно иметь моток изоленты; для разных целей может пригодиться стальная проволока (наложение шины на дугу палатки, ремонт посуды и др.)

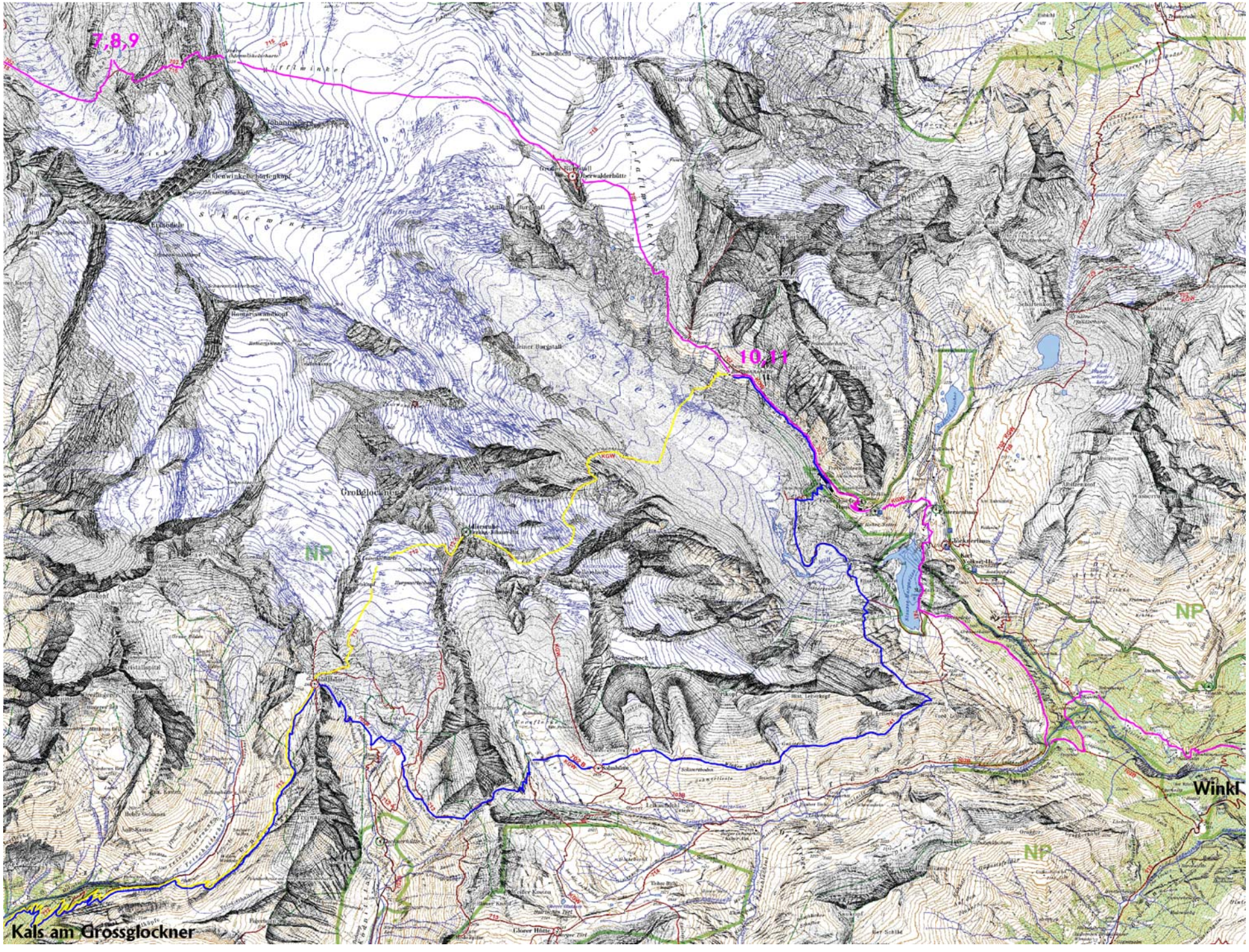
9. Список используемого снаряжения

Личное снаряжение								
	Бригадиров	Бригадирова	Бакулин	Петров	Пилюгина	Пашин	Косенко	
Ботинки	1280	1450	1822	1820	1452	1500	1500	
Носки (~3шт)	198	112	120	130	172	70	68	
Футболка (термо, х/б)	122	106	214	172	122	176	136	
Футболка (термо, х/б)	134	104	200	172	118	154	92	
Штаны	434	194	462	466	392	278	420	
Нижнее белье(~3шт)	135	122	360	226	74	148	60	
Шорты	162	173	190	124	302	206	276	
Термоштаны (трико)	122	146	272	144	198	180	192	
Термофутболка (тельняшка)	118	156	396	158	184	144	150	
Рубашка х/б с дл. рукавом	170	264	280	352	178	236	288	
Флисовка	254	408	590	266	436	550	488	
Ветровка	328	406	730	390	660	680	442	
Пуховка(зимняя куртка)	1110	1030	1248	598	906	1020	564	
Панама(кепка)	72	62	78	78	54	80	78	
Шапка	28	40	90	128	76	58	38	
Перчатки спилковые	78	60	112	70	64	132	66	
Бандана	42	44	54	38	40	26	36	
Сандалии	600	504	642	630	472	688	474	
Личн. гигиена				490	704			
Фотоаппарат с батарейками		2058	990			666		
Личные медикаменты	118							
Паспорт								
Деньги								
Масса	5505	7439	8850	6452	6604	6992	5368	47210
Снаряжение								
Нижняя система	572	592	585	622	624	612	604	
Верхняя система и блокировка								
Карабин малый	52	52	52	52	52	52	52	
Карабин малый	52	52	52	52	52	52	52	
Карабин большой	86	86	86	86	86	86	86	
Ледоруб+темляк+наконечник+чехол	630	590	650	610	660	614	650	
Каска	448	346	452	450	450	446	368	
Очкис футляром	108	93	110	148	74	55	55	
Репшнур (2м)	230	226	210	210	210	210	210	
Репшнур (2м)								
Репшнур (4м)								
Фонарик с батарейками	82	90	110	82	76	120	122	
Рюкзак	3000	2568	3200	2900	2300	2900	2000	
Гамаши	202	214	240	238	184	180	182	
Сидушка	116	140	134	134	144	64	64	
Пенка	672	0	462	359	446	354	354	
Кружка	23	23,5	80	94	80	78	70	
Миска	52	31						
Ложка	22,5	18						
Палки трек.				522				
Масса	6347,5	5121,5	6423	6559	5438	5823	4869	40581

Групповое снаряжение		
	Масса	Примечание
Палатка1(Space2)	3554	
Палатка2(Tornado2)	3902	
Спальник пуховый3	1700	
Спальник синтепоновый3	712	
Спальник пуховый4	1674	
Спальник синтепоновый4	1074	
Газ. горелка1	408	
Газ. горелка2	406	
Газ	2400	6 баллонов
Посуда1	588	
Посуда2	502	
Веревка(дин)	4080	
Веревка(стат)	3500	
Расходные петли	300	2шт
Жумар1	198	
Жумар2	198	
Ледобур1	128	
Ледобур2 (BD)	128	
Нож складной	170	
Пассатижи-нож	404	
Грузовой шнур	620	4мм х 50 м
Аптечка 1	402	
Аптечка	1900	
Рем. набор	328	
Кошки1(с корабликом)	1095	
Кошки2(с цветочком)	772	
Сотовый телефон	120	2 шт.
Мыло		2 шт
Носки	60	
Гермомешки		2 шт
Рукавицы брезентовые	96	
Общаа масса	**25099**	
ИТОГО	**112890**	

10. Карты маршрута




7,8,9
10,11
Kals am Grossglockner
Winkl
NP
NP
NP